

## **2 Betekenisvolle naasten**

### **2.1 Mantelzorg**

**N.B. Voor gebruik toestemming nodig van de Erasmus Universiteit.**

# Vragenlijst over ondersteuning of zorg voor uw naaste, die gebruik maakt van zorg in Drieën-Huysen of Het Zonnehuis, Vlaardingen

[versie 1.258]

Erasmus Universiteit Rotterdam/ instituut Beleid en Management Gezondheidszorg

Deze vragenlijst gaat over de belasting van het ondersteunen of zorgen voor uw naaste. Het zorgen voor een familielid of vriend die een lichamelijke of geestelijke beperking heeft kan voldoening geven, maar ook veel energie vergen van degene die hulp geeft.

Wij willen graag een beeld vormen van de voldoening en belasting die mensen zoals u ondervinden. Om dit te kunnen bepalen zijn een aantal vragen opgesteld.

Wij zullen u over twee weken nogmaals een brief met een kortere vragenlijst opsturen.

Bij alle vragen in deze vragenlijst gaat het om **uw mening**, er zijn dus geen goede of foute antwoorden. De vragenlijsten worden anoniem verwerkt.

Het invullen van deze vragenlijst duurt ongeveer 40 minuten.

**Alvast bedankt voor de moeite!**

Datum invullen vragenlijst:  
[dd] [mm] [jaar]

[.....] [.....] [.....]

Geeft u ondersteuning of zorg aan uw naaste die woont, of gebruikt maakt van  
dagbehandeling, in Drieën-Huysen of Het Zonnehuis?

- Ja..... Begin met vraag 1 van deze vragenlijst s.v.p.
- Nee..... Deze vragenlijst heeft geen betrekking op uw situatie, de vragenlijst  
eindigt hier voor u.

## Vraag 1

**Welke beschrijving past het beste bij uw eigen zorgsituatie?**

*U mag per beschrijving slechts één van de drie vakjes aankruisen: geen/enige/veel.*

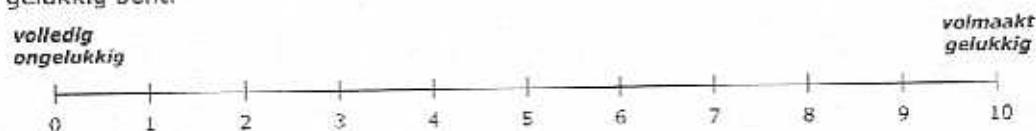
	Geen	Enige	Veel	
Ik heb...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	voldoening van mijn zorgtaken
Ik heb...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	relationele problemen met uw naaste (bijv. hij is heel veeleisend, is zich anders gaan gedragen, we hebben communicatieproblemen)
Ik heb...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	problemen met mijn eigen geestelijke gezondheid (bijv. stress, angst, somberheid, bezorgdheid over de toekomst)
Ik heb...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	problemen om mijn dagelijkse activiteiten te combineren met mijn zorgtaken (bijv. werk, studie, huishouden, gezins- en vrijetijdsactiviteiten)
Ik heb...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	financiële problemen bij mijn zorgtaken
Ik heb...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	steun (van familie / vrienden / buren / kennissen) bij het verrichten van mijn zorgtaken, indien nodig
Ik heb...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	problemen met mijn eigen lichamelijke gezondheid (bijv. vaker ziek, oververmoeidheid, lichamelijke overbelasting)

## Vraag 2

**Hoe gelukkig bent u?**

Wilt u op de meetschaal met een kruisje aangeven hoe gelukkig u zichzelf op dit moment voelt?

De "0" betekent dat u volledig ongelukkig bent, de "10" betekent dat u volmaakt gelukkig bent.



## Vraag 3

**In hoeverre bent u het eens met de volgende stellingen?**  
(kruis het juiste hokje aan s.v.p.).

	Volledig mee eens	Mee eens	Min of meer mee eens	Mee oneens	Volledig mee oneens
De situatie van degene voor wie ik zorg laat mij nooit los	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel mij nooit vrij van verantwoordelijkheden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik moet altijd maar klaar staan voor degene voor wie ik zorg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door de betrokkenheid voor degene voor wie ik zorg voel ik me erg gebonden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me over het geheel genomen erg onder druk staan door de situatie van degene voor wie ik zorg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De hulp voor degene voor wie ik zorg komt te veel op mijn schouders neer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Het combineren van verantwoordelijkheden voor degene voor wie ik zorg en de verantwoordelijkheden voor mijn werk en/of mijn gezin valt niet mee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mijn zelfstandigheid komt in de knel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door mijn betrokkenheid van degene voor wie ik zorg krijg ik conflicten thuis en/of op mijn werk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Vraag 4

Beantwoord de onderstaande vragen met **ja**, **valt wel mee** of **nee** (kruis het juiste hokje aan s.v.p.).

	Ja	Valt wel mee	Nee
Doet u uw werk of andere bezigheden minder zorgvuldig dan u gewend bent, omdat u het zo druk heeft met helpen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Komt u in de periode dat er hulp nodig is toe aan dingen die u normaal doet in uw vrije tijd?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kost het meer moeite dan anders uw huishouden te regelen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bent u in uw vrije tijd te moe om iets te ondernemen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bent u in de periode dat u helpt ziek of overspannen geraakt doordat u te veel verplichtingen tegelijkertijd had?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Komt u regelmatig tijd tekort?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Vraag 5

**Hoe zwaar vindt u het geven van zorg aan uw naaste momenteel?**

Zet op de meetschaal hieronder een kruisje op de plaats die aangeeft hoe zwaar u het vindt. De "0" betekent dat u de zorg helemaal niet zwaar vindt, de "10" dat u de zorg eigenlijk veel te zwaar vindt.



## Vraag 6

Als de mantelzorgsituatie blijft zoals die nu is, hoe lang kunt u het dan nog aan?

- minder dan een maand
- meer dan een maand, maar minder dan zes maanden
- meer dan zes maanden, maar minder dan een jaar
- meer dan een jaar, maar minder dan twee jaar
- meer dan twee jaar

**Met onderstaande vragen willen wij een indruk krijgen van de ondersteuning of zorg die u hem/haar biedt. Het gaat bij deze vragen om de tijd die u besteedt aan het zorgen voor uw naaste.**

*Duur van de zorg*

Vraag 7

Is uw naaste *permanent* opgenomen in een verzorgings- of verpleeghuis?

- Ja ..... **GA DOOR MET VRAAG 10**  
 Nee

Vraag 8

Hoe lang biedt u hem/haar ondersteuning of zorg?

- Minder dan een maand  
 Meer dan een maand, maar minder dan drie maanden  
 Meer dan drie maanden, maar minder dan zes maanden  
 Meer dan zes maanden, maar minder dan een jaar  
 Meer dan een jaar, maar minder dan twee jaar  
 Meer dan twee jaar, maar minder dan vijf jaar  
 Meer dan vijf jaar, maar minder dan tien jaar  
 Meer dan tien jaar

Vraag 9

Kan uw naaste alleen blijven?

- Nee, hij/zij heeft continu toezicht nodig... **GA DOOR MET VRAAG 13**  
 Ja, maar hij/zij kan hoogstens een uur alleen blijven... **GA DOOR MET VRAAG 13**  
 Ja, hij/zij kan gemakkelijk een paar uur (of meer) alleen blijven... **GA DOOR MET VRAAG 13**

Vraag 10

Sinds wanneer is uw naaste opgenomen in een verzorgings- of verpleeghuis?

**Jaartal:** ..... **Maand:** .....

Vraag 11

Hoe lang heeft u ondersteuning of zorg geboden, voordat hij/zij opgenomen werd?

- Minder dan een maand  
 Meer dan een maand, maar minder dan drie maanden  
 Meer dan drie maanden, maar minder dan zes maanden  
 Meer dan zes maanden, maar minder dan een jaar  
 Meer dan een jaar, maar minder dan twee jaar  
 Meer dan twee jaar, maar minder dan vijf jaar  
 Meer dan vijf jaar, maar minder dan tien jaar  
 Meer dan tien jaar

Vraag 12

Hoeveel tijd heeft u in de afgelopen week besteed aan het bezoeken van hem/haar?

*Wilt u ook de reistijd van en naar huis-verpleeghuis meerekenen.*

.....**uren in de afgelopen week**



Vraag 13 *Intensiteit van de zorg*

Hoeveel dagen *per week* helpt u hem/haar nu meestal?

- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Een halve dag of minder | <input type="checkbox"/> 4 dagen |
| <input type="checkbox"/> 1 dag                   | <input type="checkbox"/> 4 ½ dag |
| <input type="checkbox"/> 1 ½ dag                 | <input type="checkbox"/> 5 dagen |
| <input type="checkbox"/> 2 dagen                 | <input type="checkbox"/> 5 ½ dag |
| <input type="checkbox"/> 2 ½ dag                 | <input type="checkbox"/> 6 dagen |
| <input type="checkbox"/> 3 dagen                 | <input type="checkbox"/> 6 ½ dag |
| <input type="checkbox"/> 3 ½ dag                 | <input type="checkbox"/> 7 dagen |
- 

Vraag 14 *Hulp huishoudelijke taken*

Hoeveel tijd heeft u in de afgelopen week besteed aan *ondersteuning bij huishoudelijke taken* die hij/zij bij normale gezondheid zelf had gedaan of niet nodig waren geweest?

*Denk hierbij aan klaarmaken van eten en drinken, schoonmaken van de kamer, wassen, strijken en naaien van kleding, of boodschappen doen.*

.....uren in de afgelopen week

---

Vraag 15 *Hulp persoonlijke verzorging*

Hoeveel tijd heeft u de afgelopen week besteed aan *verzorging* van hem/haar?

*Denk hierbij aan persoonlijke verzorging (aan-/uitkleden, wassen, kammen, scheren) en hulp bij naar het toilet gaan, verplaatsen binnenshuis, eten, drinken en toedienen medicatie.*

.....uren in de afgelopen week

---

Vraag 16 *Hulp praktische zaken*

Hoeveel tijd heeft u de afgelopen week besteed aan *praktische ondersteuning* van hem die hij/zij bij normale gezondheid zelf had gedaan of niet nodig waren geweest?

*Denk hierbij aan verplaatsen buitenshuis (ondersteunen bij wandelen of rolstoelgebruik), maken van uitstapjes en bezoeken aan familie of vrienden, contacten met de gezondheidszorg (mee naar bijvoorbeeld het ziekenhuis, therapie), het regelen van hulpmiddelen, en het regelen van financiële en administratieve zaken.*

.....uren in de afgelopen week

---

**Nu volgen enkele korte vragen over uw naaste.**

Vraag 17

Wat is zijn/haar leeftijd?

..... Jaar

Vraag 18

Is hij/zij een man of een vrouw?

- Man
- Vrouw

Vraag 19

Wat is uw relatie tot uw naaste? Hij/zij is mijn:

- Partner
- Moeder of vader
- Schoonmoeder of schoonvader
- Zus of broer
- Schoonzus of zwager
- Vriend of vriendin
- Anders, namelijk.....

Vraag 20

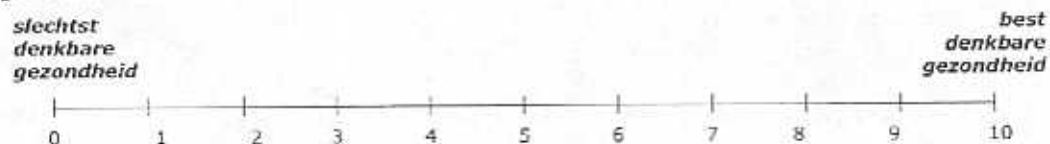
Ontvangt uw naaste ook hulp van andere personen uit zijn/haar/uw omgeving, bijvoorbeeld van uw eventuele partner of kind? Wij bedoelen hier niet de hulp van medewerkers of vrijwilligers vanuit het verzorgings- of verpleeghuis.

- Nee
- Ja, namelijk van .....anderen, bij elkaar voor ongeveer.....per week

Vraag 21

**Hoe is de gezondheid van uw naaste?**

Geef de gezondheid van uw naaste s.v.p. een cijfer. Zet hieronder een kruisje op de plaats die het beste klopt met hoe u de gezondheid van uw naaste inschat. De "0" betekent de slechtste gezondheid die u zich kunt voorstellen. De "10" betekent de beste gezondheid die u zich kunt voorstellen.



---

**De volgende vragen gaan over hoe afhankelijk van zorg uw naaste is.**

*Kruis bij ieder onderdeel s.v.p. het best passende antwoord aan.*

---

**Vraag 22 ZICH WASSEN**

- Hij/zij kan zichzelf helemaal wassen zonder enige hulp
- Hij/zij heeft gedeeltelijke hulp nodig om zich te wassen boven of onder de gordel
- Hij/zij heeft gedeeltelijk hulp nodig om zich te wassen zowel boven als onder de gordel
- Hij/zij moet volledig worden geholpen om zich te wassen zowel boven als onder de gordel

---

**Vraag 23 ZICH KLEDEN**

- Hij/zij kan zich helemaal aan- en uitkleden zonder enige hulp
- Hij/zij heeft gedeeltelijke hulp nodig om zich te kleden boven of onder de gordel (zonder rekening te houden met de veters)
- Hij/zij heeft gedeeltelijke hulp nodig om zich te kleden zowel boven als onder de gordel
- Hij/zij moet volledig worden geholpen om zich te kleden zowel boven als onder de gordel

---

**Vraag 24 MOBILITEIT**

- Hij/zij kan zich volledig zelfstandig verplaatsen zonder mechanisch(e) hulpmiddel(en) of hulp van derden
- Hij/zij is zelfstandig voor verplaatsingen met gebruik van mechanisch(e) hulpmiddel(en) (kruk(ken), rolstoel,...)
- Hij/zij heeft volstrekte hulp van derden nodig voor minstens één van de verplaatsingen
- Hij/zij is bedlegerig of zit in een rolstoel en is volledig afhankelijk van anderen om zich te verplaatsen

---

**Vraag 25 TOILETBEZOEK**

- Hij/zij kan alleen naar het toilet gaan, zich kleden en zich reinigen
  - Hij/zij heeft gedeeltelijk hulp nodig van derden om naar het toilet te gaan of zich te kleden of zich te reinigen
  - Hij/zij moet volledig worden geholpen om naar het toilet te gaan en/of zich te kleden en/of zich te reinigen
  - Hij/zij moet volledig worden geholpen om naar het toilet/toiletstoel te gaan en om zich te kleden en om zich te reinigen
-

---

Vraag 26 CONTINENTIE

- Hij/zij is continent voor urine en ontlasting
- Hij/zij is soms incontinent voor urine of ontlasting (ook met blaassonde of stoma)
- Hij/zij is incontinent voor urine of voor ontlasting
- Hij/zij is incontinent voor urine en ontlasting

---

Vraag 27 ETEN

- Hij/zij kan alleen eten en drinken
- Hij/zij heeft vooraf hulp nodig om te eten of te drinken
- Hij/zij heeft gedeeltelijk hulp nodig tijdens het eten of drinken
- Hij/zij de patiënt is volledig afhankelijk om te eten of te drinken

---

**Tenslotte volgen een aantal vragen over uzelf**

Vraag 28

Wat is uw leeftijd?

..... **Jaar**

---

Vraag 29

Bent u een man of een vrouw?

- Man
- Vrouw

---

Vraag 30

Heeft u een partner?

- Nee
- Ja

---

Vraag 31

Wat is uw hoogst voltooide opleiding?

- lagere school (of geen)
- Voorbereidend Middelbaar Beroepsonderwijs (VMBO)
- Middelbare school of Middelbaar Beroepsonderwijs (MBO)
- Hoger Beroepsonderwijs (HBO) of universiteit (Bachelor of Master)

---

Vraag 32

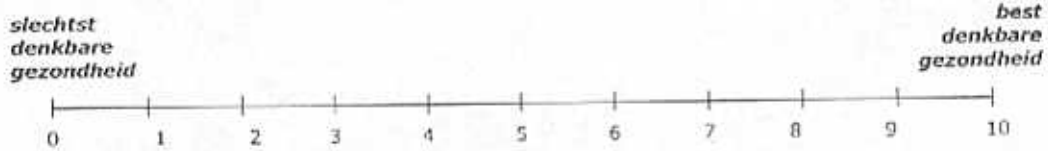
Heeft u een betaalde baan?

- Nee
  - Ja, ik heb een fulltime baan (>= 32 uur per week)
  - Ja, ik heb een parttime baan (<32 uur per week)
-

Vraag 33

**Hoe is uw gezondheid?**

Geef uw gezondheid s.v.p. een cijfer. Zet hieronder een kruisje op de plaats die het beste klopt met hoe gezond u zich over het algemeen voelt. De "0" betekent de slechtste gezondheid die u zich kunt voorstellen. De "10" betekent de beste gezondheid die u zich kunt voorstellen.

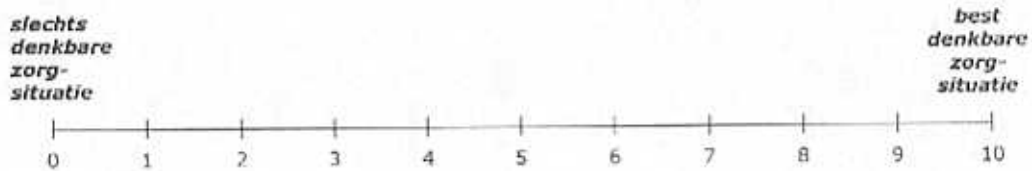


Vraag 34

**Wat vindt u van uw huidige zorgsituatie?**

Met zorgsituatie bedoelen we dat u voor uw naaste zorgt, eventueel met hulp van anderen.

Zet op de meetschaal hieronder een kruisje op de plaats die aangeeft hoe u uw situatie inschat. De "0" betekent dat u uw zorgsituatie de slechts denkbare zorgsituatie vindt, de "10" dat u uw zorgsituatie de best denkbare zorgsituatie vindt.



Heeft u nog opmerkingen over deze vragenlijst, of mist u bijvoorbeeld bepaalde vragen, wilt u dit dan hier opschrijven?


**Dit is het einde van de vragenlijst.  
Hartelijk bedankt voor uw medewerking!**

# Vragenlijst over ondersteuning of zorg voor uw naaste, die gebruik maakt van zorg in Drieën-Huysen of Het Zonnehuis, Vlaardingen

[versie 2.258]

Erasmus Universiteit Rotterdam/ instituut Beleid en Management Gezondheidszorg

Dit is de tweede vragenlijst over de belasting van het ondersteunen of zorgen voor uw naaste.

Bij alle vragen in deze vragenlijst gaat het om **uw mening**, er zijn dus geen goede of foute antwoorden. De vragenlijsten worden anoniem verwerkt.

Het invullen van deze vragenlijst duurt ongeveer 15 minuten.

**Alvast bedankt voor de moeite!**

Datum invullen vragenlijst:  
[dd] [mm] [jaar]

[.....] [.....] [.....]

Geeft u nog steeds ondersteuning of zorg aan uw naaste die woont, of gebruikt maakt van dagbehandeling, in Drieën-Huysen of Het Zonnehuis?

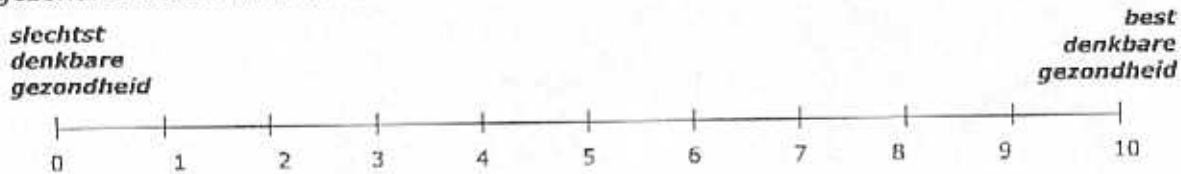
- Ja      **Begin met vraag 1 van deze vragenlijst s.v.p.**
- Nee, want de zorg of ondersteuning die ik gaf is niet meer nodig      **Einde vragenlijst**
- Nee, ik ben gestopt omdat het zorgen te belastend voor mij was      **Einde vragenlijst**
- Nee, ik ben verhuisd      **Einde vragenlijst**
- Nee, ik kan geen zorg of ondersteuning meer geven vanwege mijn slechte gezondheid  
**Einde vragenlijst**
- Nee, ik geef nu ondersteuning of zorg aan een ander persoon in mijn omgeving  
**Einde vragenlijst**
- Nee, mijn naaste is overleden      **Einde vragenlijst**
- Nee, mijn naaste maakt geen gebruik meer van dagbehandeling, maar woont nu *permanent* in een verpleeg- of verzorgingshuis.      **Einde vragenlijst**
- Nee, mijn naaste is verhuisd naar een ander verpleeg- of verzorgingshuis  
**Einde vragenlijst**
- Nee, anders, namelijk..... **Einde vragenlijst**



## Vraag 1

**Hoe is de gezondheid van uw naaste?**

Geef de gezondheid van uw naaste s.v.p. een cijfer. Zet hieronder een kruisje op de plaats die het beste klopt met hoe u de gezondheid van uw naaste inschat. De "0" betekent de slechtste gezondheid die u zich kunt voorstellen. De "10" betekent de beste gezondheid die u zich kunt voorstellen.



## Vraag 2

Is de gezondheid van uw naaste veranderd de laatste twee weken?

- Ja, veel beter  
 Ja, een beetje beter  
 Niet beter, niet slechter  
 Ja, een beetje slechter  
 Ja, veel slechter

## Vraag 3

**Hoe is uw gezondheid?**

Geef uw gezondheid s.v.p. een cijfer. Zet hieronder een kruisje op de plaats die het beste klopt met hoe gezond u zich over het algemeen voelt. De "0" betekent de slechtste gezondheid die u zich kunt voorstellen. De "10" betekent de beste gezondheid die u zich kunt voorstellen.



## Vraag 4

Is uw eigen gezondheid veranderd de laatste twee weken?

- Ja, veel beter  
 Ja, een beetje beter  
 Niet beter, niet slechter  
 Ja, een beetje slechter  
 Ja, veel slechter

## Vraag 5

Is de zorgsituatie veranderd de laatste twee weken?

- Ja, veel zwaarder  
 Ja, een beetje zwaarder  
 Niet zwaarder, niet lichter  
 Ja, een beetje lichter  
 Ja, veel lichter

## Vraag 6

**Welke beschrijving past het beste bij uw eigen zorgsituatie?**

U mag per beschrijving slechts één van de drie vakjes aankruisen: geen/enige/veel.

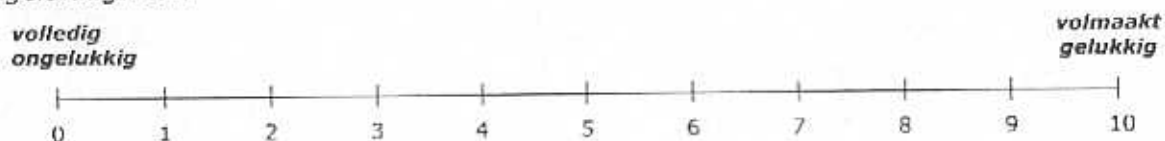
	Geen	Enige	Veel	
Ik heb...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	voldoening van mijn zorgtaken
Ik heb...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	relationele problemen met uw naaste (bijv. hij is heel veeleisend, is zich anders gaan gedragen, we hebben communicatieproblemen)
Ik heb...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	problemen met mijn eigen geestelijke gezondheid (bijv. stress, angst, somberheid, bezorgdheid over de toekomst)
Ik heb...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	problemen om mijn dagelijkse activiteiten te combineren met mijn zorgtaken (bijv. werk, studie, huishouden, gezins- en vrijetijdsactiviteiten)
Ik heb...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	financiële problemen bij mijn zorgtaken
Ik heb...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	steun (van familie / vrienden / burens / kennissen) bij het verrichten van mijn zorgtaken, indien nodig
Ik heb...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	problemen met mijn eigen lichamelijke gezondheid (bijv. vaker ziek, oververmoeidheid, lichamelijke overbelasting)

## Vraag 7

**Hoe gelukkig bent u?**

Wilt u op de meetschaal met een kruisje aangeven hoe gelukkig u zichzelf op dit moment voelt?

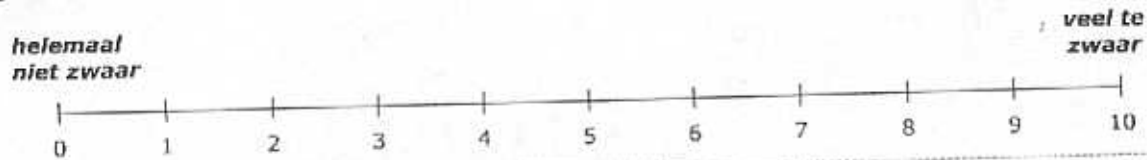
De "0" betekent dat u volledig ongelukkig bent, de "10" betekent dat u voimaakt gelukkig bent.



## Vraag 8

**Hoe zwaar vindt u het geven van zorg aan uw naaste momenteel?**

Zet op de meetschaal hieronder een kruisje op de plaats die aangeeft hoe zwaar u het vindt. De "0" betekent dat u de zorg helemaal niet zwaar vindt, de "10" dat u de zorg eigenlijk veel te zwaar vindt.

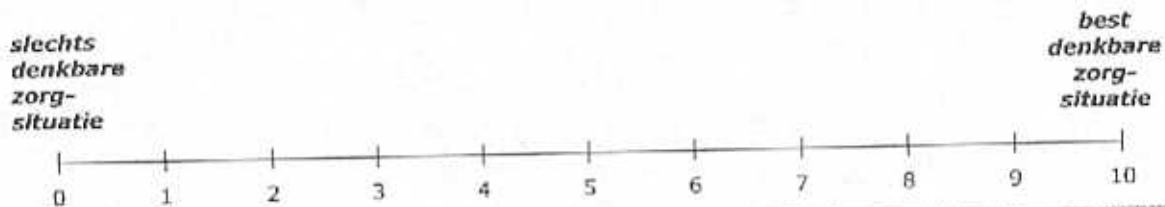


## Vraag 9

**Wat vindt u van uw huidige zorgsituatie?**

Met zorgsituatie bedoelen we dat u voor uw naaste zorgt, eventueel met hulp van anderen.

Zet op de meetschaal hieronder een kruisje op de plaats die aangeeft hoe u uw situatie inschat. De "0" betekent dat u uw zorgsituatie de slechts denkbare zorgsituatie vindt, de "10" dat u uw zorgsituatie de best denkbare zorgsituatie vindt.



## Vraag 10

Als de mantelzorgsituatie blijft zoals die nu is, hoe lang kunt u het dan nog aan?

- minder dan een maand
- meer dan een maand, maar minder dan zes maanden
- meer dan zes maanden, maar minder dan een jaar
- meer dan een jaar, maar minder dan twee jaar
- meer dan twee jaar

Heeft u nog opmerkingen over deze vragenlijst, of mist u bijvoorbeeld bepaalde vragen, wilt u dit dan hier opschrijven?


**Dit is het einde van de vragenlijst.  
Hartelijk bedankt voor uw medewerking!**